

# «Велотуризм: **четыре стихии**»

---

# Актуальность

Наличие значительного туристского потенциала города Нижнего Новгорода и необходимостью его эффективного

Велотуризм - самый экологический и доступный вид туризма.



Возможность сочетания активного отдыха и знакомство с природными объектами, а также достопримечательностями Нижегородской области

Подготовка к празднованию 800-летия со дня основания города Нижнего Новгорода в 2021 году.

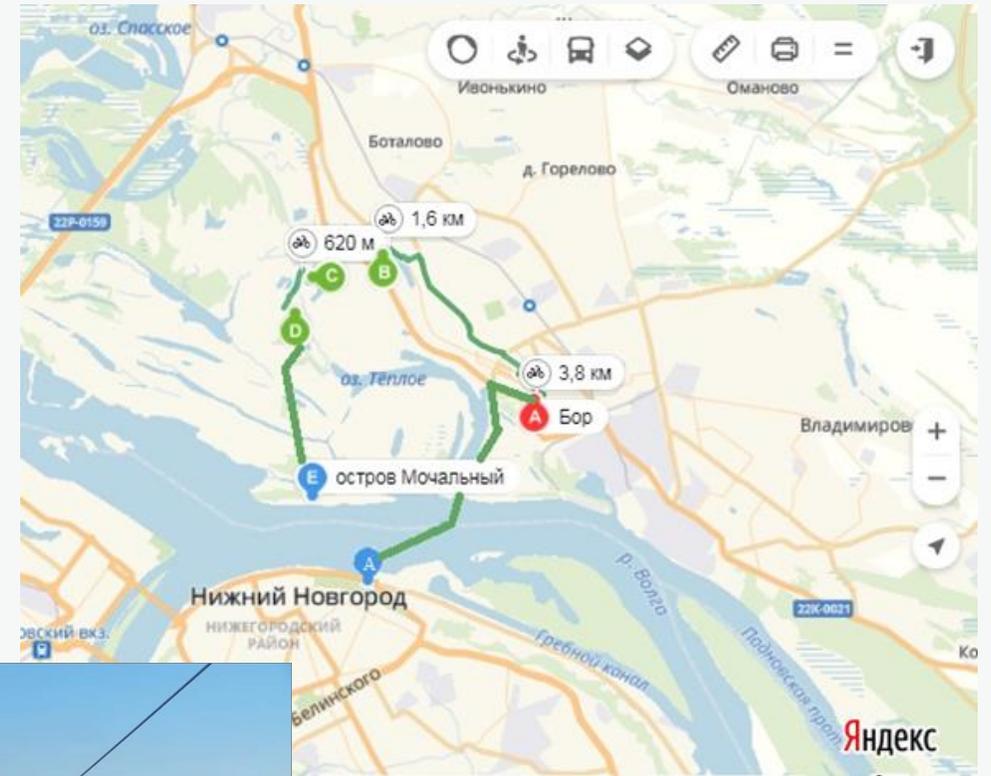
# Любительский уровень – стихия «Воздух»

Расстояние: ~8,2 км (в одну сторону)

Время: ~2.5 часа

Рекомендуемое количество участников: до 10 человек.

Канатная дорога, соединяющая города Нижний Новгород и Бор - станция Борская - Юрасовское озеро - озеро Кривель - озеро Хрустальное - Мочальный остров.



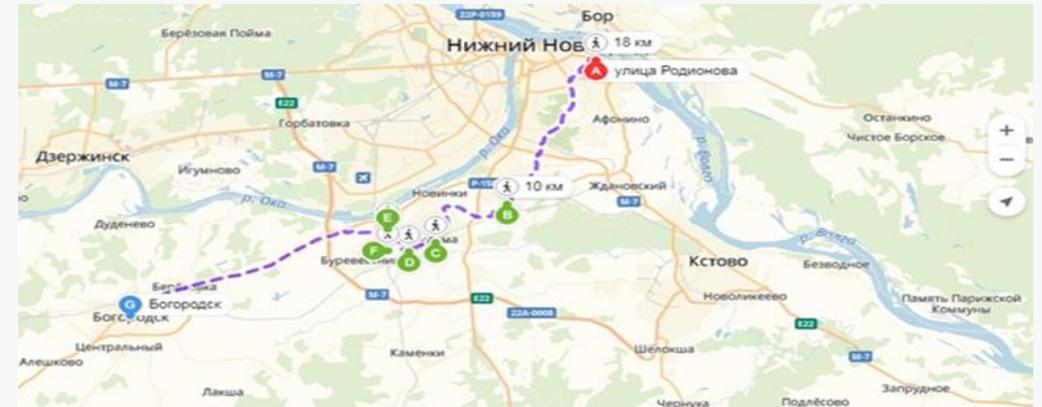
# Средний уровень – стихия «Земля»

Расстояние: ~59 км. (в одну сторону)

Время: 1 день

Рекомендуемое количество участников: до 15 человек.

Данный маршрут задействует 2 интересных населенных пункта: д. Сартаково, г. Богородск.



# Профессиональный уровень - стихия «Вода»

Расстояние: ~200 км (туда-обратно)

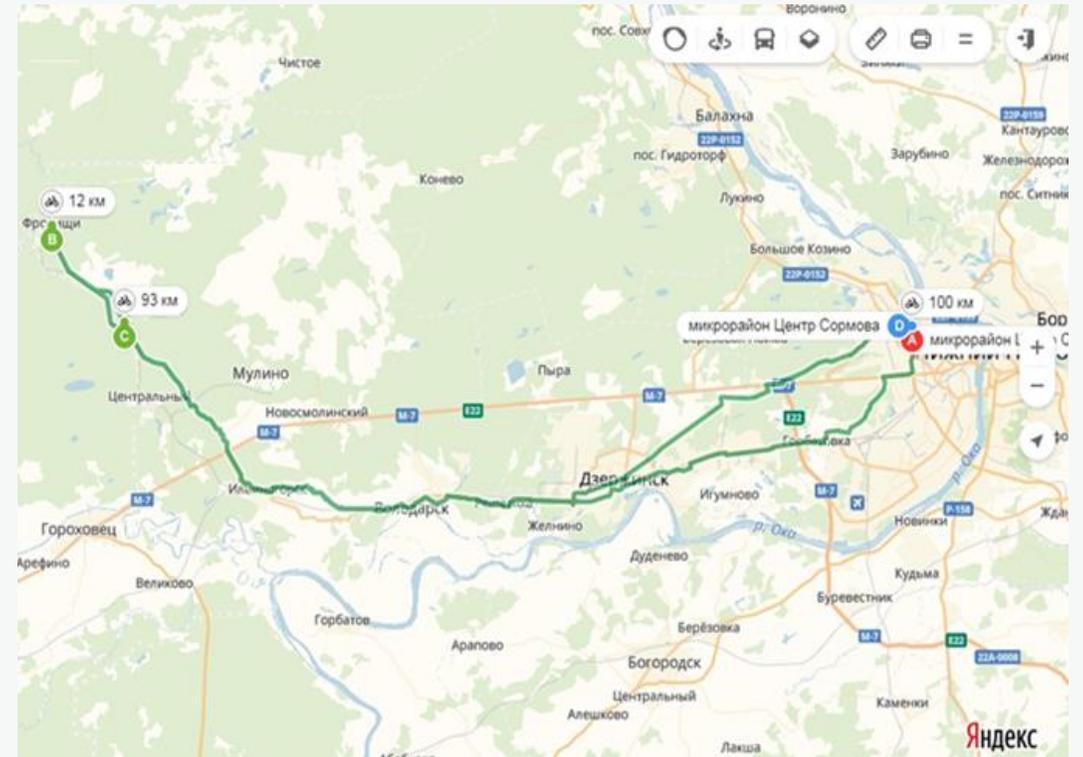
Время: 2 дня

1 день: начало пути, дорога до поселка Фролищи, обзорная экскурсия, ночевка.

2 день: осмотр Светлых озёр, возвращение домой.

Рекомендуемое количество участников: до 15 человек.

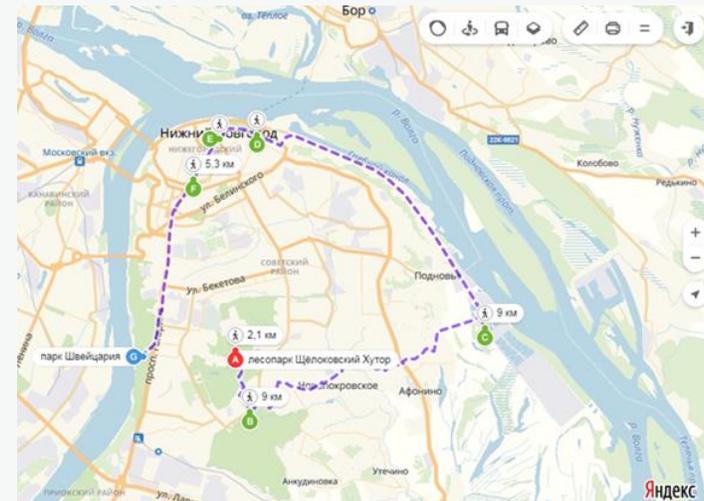
Данный маршрут предполагает ночевку в палатках в окрестностях с. Фролищи.



Нижний Новгород (Микрорайон Центр Сормова) – Дзержинск – Володарк – Фролищи – «Светлые озера» - Нижний Новгород (Микрорайон Центр Сормова).

# Маршрут по городу - стихия «Огонь»

Расстояние: ~28 км  
Время: ~ 4 часа  
Рекомендуемое количество участников: до 10 человек.

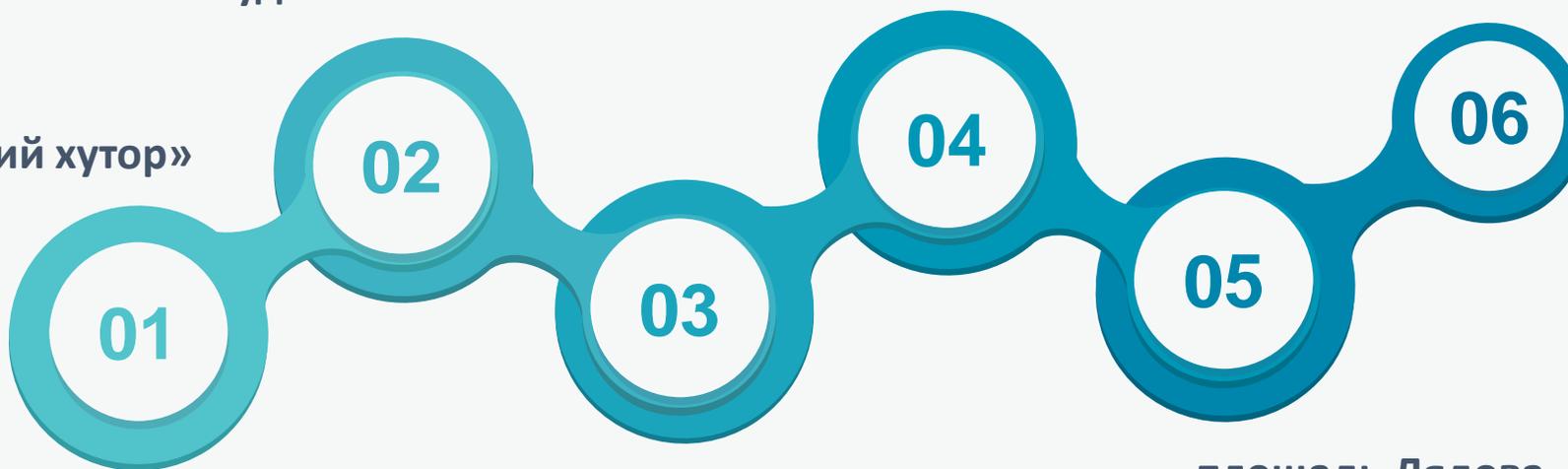


Анкудиновский лес

Исторический центр города

Парк «Швейцария».

Парк «Щелковский хутор»



Артемовские луга

площадь Лядова